

CORPUS CHRISTI

We celebrate two great feasts centered on the Eucharist. The first is Holy Thursday, when we remember the institution of the Holy Eucharist at the Last Supper. The second is today's feast, Corpus Christi, the celebration of the Body and Blood of Christ. Today the Church proclaims with joy that Jesus is truly present in the Eucharist. Not symbolically alone, not merely spiritually, but truly and really present and the word "Eucharist" comes from the Greek word meaning "thanksgiving." Every Mass is first a thanksgiving to God for all the blessings He has given us: life, family, faith, forgiveness, and salvation through Jesus Christ.

This feast began in the 13th century when Pope Urban IV established it for the universal Church. He asked the great theologian Saint Thomas Aquinas to compose the prayers and hymns for this feast. From his genius came beautiful Eucharistic hymns such as *Pange Lingua* and *Tantum Ergo*, hymns that still move our hearts today. For centuries, Catholics celebrated this feast with Eucharistic processions through towns and villages. The Blessed Sacrament was carried through the streets while people sang hymns and prayed litanies. Why? Because Catholics believe that the Eucharist is not merely a symbol. The Eucharist is Jesus Himself — truly present: Body, Blood, Soul, and Divinity. That is why Catholics throughout history risked their lives for the Mass. That is why martyrs died protecting the Eucharist. Therefore, the question is: how do we attend Mass properly?

Today, dear brothers and sisters, we reflect on the beautiful teaching of Jesus from the sixth chapter of John's Gospel — the Bread of Life discourse. This chapter is the heart of our Catholic faith in the Holy Eucharist.

First, we see the multiplication of the loaves. A small amount of bread becomes enough to feed thousands. What does this show us? It shows that when bread is placed into the hands of Jesus, He can change it. He is not limited by human understanding. He can multiply it, transform it, and use it according to His divine will. The ordinary becomes extraordinary in the hands of Christ.

Second, we see Jesus walking on the water. Normally, a human being cannot walk on water. A stone sinks. Metal sinks. Even wood sinks unless its structure is changed into a boat or a ship. But Jesus walks upon the sea. Why? Because He is Lord over creation. He can change the properties of nature itself. He has authority over the laws

of the world. This also teaches us that Jesus has power over His own body. If He can walk on water, calm the sea, heal the sick, and raise the dead, then surely, He can make bread become His Body.

These two miracles prepare us for the great teaching that follows. Then Jesus says clearly: “I am the living bread that came down from heaven.” He tells the people, “Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life.” The crowd became shocked and offended. For the Jewish people, drinking blood was unthinkable and unacceptable. Many could not accept this teaching. And for the first time in the Gospel, many disciples walked away from Jesus.

Now notice something important. Jesus did not stop them. Usually, Jesus was full of mercy and compassion. He would search for the lost sheep. He would forgive sinners. But here, He makes no compromise. He does not say, “Wait, you misunderstood me. It is only symbolic.” No. Instead, He turns to Peter and the apostles and asks, “Do you also want to leave?” Why? Because the Eucharist is not a symbol only. It is truly Jesus Himself — His Body, Blood, Soul, and Divinity.

Dear friends, Jesus performed miracles without suffering. To multiply bread, He did not need to shed blood. To walk on water, He did not need the Cross. To heal the sick, He did not need to die. But for the Eucharist, He chose suffering. He allowed His body to be broken on the Cross. He shed His Precious Blood. He suffered and died so that He could remain with us in the Holy Eucharist forever. The Eucharist is not cheap grace. It is the fruit of Calvary. Every Mass makes present the sacrifice of Jesus on the Cross. Sometimes people come to God only for material blessings — healing, success, money, or solutions to problems. But Jesus says today: “I myself am your food. I myself am your strength. I myself am enough for you.” The greatest miracle is not multiplication of bread. The greatest miracle is that the Son of God becomes our food. How can the Eucharist become a living experience for us?

A First, participate actively and thankfully. Mass is not a show to watch. It is not something we attend with a distracted mind. We come to thank God. When we sing, pray, respond, and listen attentively, we offer ourselves to God. Even if life is difficult, the Eucharist reminds us that gratitude opens our hearts to grace.

Second, receive the Eucharist with mind and heart. Sometimes Holy Communion can become mechanical. We walk forward simply because everybody else does. But

at that sacred moment, remember you are receiving Jesus Himself. The same Jesus who healed the sick, forgave sinners, died on the Cross, and rose again is coming into your heart. Receive Him consciously, reverently, and lovingly.

Third, speak to Jesus intimately. Before Mass and after Mass, spend a few moments in silence with Him. Many churches have Eucharistic adoration or quiet time before the Blessed Sacrament. Speak to Jesus as your friend. Tell Him your worries, your fears, your gratitude, your hopes. Relationships grow only when we spend time together.

Finally, the Eucharist becomes powerful when we invest ourselves in it. Think of going to a bank like Bank of America and trying to withdraw money without having anything in your account. We cannot expect deep spiritual fruits if we give no attention, prayer, or love to the Eucharist. The more we invest ourselves — our faith, devotion, time, and love — the more grace we receive. Throughout history, God has even allowed Eucharistic miracles in different parts of the world to strengthen faith in the Real Presence of Jesus. These remind us that Christ is truly alive in the Blessed Sacrament. On this feast of Corpus Christi, let us pray for grace not to take the Eucharist for granted. May every Mass become a true encounter with Jesus. And may the Body of Christ transform our lives with faith, love, and holiness. **Amen.**

CORPUS CHRISTI

Celebramos dos grandes fiestas centradas en la Eucaristía. La primera es el Jueves Santo, cuando recordamos la institución de la Sagrada Eucaristía en la Última Cena. La segunda es la fiesta de hoy, el Corpus Christi, la celebración del Cuerpo y la Sangre de Cristo. Hoy la Iglesia proclama con alegría que Jesús está verdaderamente presente en la Eucaristía. No solo simbólicamente, no meramente de forma espiritual, sino verdadera y realmente presente; y la palabra "Eucaristía" proviene del término griego que significa "acción de gracias". Toda Misa es, ante todo, una acción de gracias a Dios por todas las bendiciones que nos ha concedido: la vida, la familia, la fe, el perdón y la salvación a través de Jesucristo.

Esta fiesta surgió en el siglo XIII, cuando el Papa Urbano IV la estableció para la Iglesia universal. Pidió al gran teólogo Santo Tomás de Aquino que compusiera las oraciones y los himnos para esta celebración. De su genio surgieron hermosos himnos eucarísticos como el *Pange Lingua* y el *Tantum Ergo*, himnos que aún hoy conmueven nuestros corazones. Durante siglos, los católicos celebraron esta fiesta con procesiones eucarísticas por pueblos y aldeas. El Santísimo Sacramento era llevado por las calles mientras la gente cantaba himnos y rezaba letanías. ¿Por qué? Porque los católicos creemos que la Eucaristía no es meramente un símbolo. La Eucaristía es Jesús mismo —verdaderamente presente: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad. Por eso, a lo largo de la historia, los católicos arriesgaron sus vidas por la Misa. Por eso, los mártires murieron protegiendo la Eucaristía. Por tanto, la pregunta es: ¿cómo asistimos a Misa adecuadamente?

Hoy, queridos hermanos y hermanas, reflexionamos sobre la hermosa enseñanza de Jesús recogida en el capítulo sexto del Evangelio de San Juan: el discurso del Pan de Vida. Este capítulo constituye el corazón de nuestra fe católica en la Sagrada Eucaristía.

En primer lugar, vemos la multiplicación de los panes. Una pequeña cantidad de pan se convierte en alimento suficiente para miles de personas. ¿Qué nos enseña esto? Nos muestra que, cuando el pan se pone en las manos de Jesús, Él puede transformarlo. Él no está limitado por el entendimiento humano. Puede multiplicarlo, transformarlo y utilizarlo según su divina voluntad. Lo ordinario se vuelve extraordinario en las manos de Cristo.

En segundo lugar, vemos a Jesús caminando sobre las aguas. Normalmente, un ser humano no puede caminar sobre el agua. Una piedra se hunde. El metal se hunde. Incluso la madera se hunde a menos que su estructura se transforme en una barca o un barco. Pero Jesús camina sobre el mar. ¿Por qué? Porque Él es el Señor de la creación. Puede cambiar las propiedades de la naturaleza misma. Tiene autoridad sobre las leyes del mundo. Esto también nos enseña que Jesús tiene poder sobre su propio cuerpo. Si puede caminar sobre el agua, calmar el mar, sanar a los enfermos y resucitar a los muertos, entonces, ciertamente, puede hacer que el pan se convierta en su Cuerpo.

Estos dos milagros nos preparan para la gran enseñanza que sigue. Entonces Jesús dice claramente: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo”. Les dice a las personas: “El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna”. La multitud quedó impactada y ofendida. Para el pueblo judío, beber sangre era algo impensable e inaceptable. Muchos no pudieron aceptar esta enseñanza. Y, por primera vez en el Evangelio, muchos discípulos se alejaron de Jesús.

Ahora, noten algo importante. Jesús no los detuvo. Por lo general, Jesús estaba lleno de misericordia y compasión. Buscaba a la oveja perdida. Perdonaba a los pecadores. Pero aquí, no hace concesiones. No dice: “Esperen, me han malinterpretado. Es solo algo simbólico”. No. En cambio, se vuelve hacia Pedro y los apóstoles y pregunta: “¿También ustedes quieren marcharse?”. ¿Por qué? Porque la Eucaristía no es solo un símbolo. Es verdaderamente Jesús mismo: su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

Queridos amigos, Jesús realizó milagros sin sufrir. Para multiplicar el pan, no necesitó derramar sangre. Para caminar sobre el agua, no necesitó la Cruz. Para sanar a los enfermos, no necesitó morir. Pero para la Eucaristía, eligió el sufrimiento. Permitió que su cuerpo fuera quebrantado en la Cruz. Derramó su Preciosa Sangre. Sufrió y murió para poder permanecer con nosotros en la Sagrada Eucaristía para siempre. La Eucaristía no es una gracia barata. Es el fruto del Calvario. Cada Misa hace presente el sacrificio de Jesús en la Cruz. A veces, las personas acuden a Dios solo por bendiciones materiales: sanación, éxito, dinero o soluciones a problemas. Pero hoy Jesús dice: “Yo mismo soy tu alimento. Yo mismo soy tu fortaleza. Yo mismo te basto”. El milagro más grande no es la multiplicación de los panes. El mayor milagro es que el Hijo de Dios se convierta en nuestro alimento. ¿Cómo puede la Eucaristía llegar a ser una experiencia viva para nosotros?

En primer lugar, participando de manera activa y agradecida. La Misa no es un espectáculo para contemplar. No es algo a lo que asistamos con la mente distraída. Venimos a dar gracias a Dios. Cuando cantamos, oramos, respondemos y escuchamos con atención, nos ofrecemos a Dios. Aun cuando la vida sea difícil, la Eucaristía nos recuerda que la gratitud abre nuestros corazones a la gracia.

En segundo lugar, recibiendo la Eucaristía con la mente y el corazón. A veces, la Sagrada Comunión puede volverse algo mecánico. Avanzamos simplemente porque todos los demás lo hacen. Pero en ese momento sagrado, recuerda que estás recibiendo al mismo Jesús. El mismo Jesús que sanó a los enfermos, perdonó a los pecadores, murió en la Cruz y resucitó, viene a tu corazón. Recíbelo con conciencia, reverencia y amor.

En tercer lugar, habla con Jesús íntimamente. Antes y después de la Misa, dedica unos momentos de silencio a estar con Él. Muchas iglesias ofrecen adoración eucarística o momentos de silencio ante el Santísimo Sacramento. Habla con Jesús como con un amigo. Cuéntale tus preocupaciones, tus temores, tu gratitud y tus esperanzas. Las relaciones solo crecen cuando pasamos tiempo juntos.

Por último, la Eucaristía cobra fuerza cuando nos entregamos a ella. Imagina que vas a un banco, como el Bank of America, e intentas retirar dinero sin tener fondos en tu cuenta. No podemos esperar frutos espirituales profundos si no dedicamos atención, oración o amor a la Eucaristía. Cuanto más nos entregamos —con nuestra fe, devoción, tiempo y amor—, más gracia recibimos. A lo largo de la historia, Dios incluso ha permitido milagros eucarísticos en diversas partes del mundo para fortalecer la fe en la Presencia Real de Jesús. Estos milagros nos recuerdan que Cristo está verdaderamente vivo en el Santísimo Sacramento. En esta fiesta del Corpus Christi, oremos para recibir la gracia de no dar por sentada la Eucaristía. Que cada Misa se convierta en un verdadero encuentro con Jesús. Y que el Cuerpo de Cristo transforme nuestras vidas con fe, amor y santidad. **Amén.**