

**“YOU ARE THE SALT OF THE EARTH AND THE LIGHT OF THE WORLD”,
(MATTHEW 5:13–16)**

Dear brothers and sisters in Christ,

In today’s Gospel, Jesus uses two very simple images: **salt** and **light**. They were common in His time, just as they are in ours. Yet through these ordinary things, Jesus reveals something extraordinary about **our Christian identity**. He does not say, “*You should become salt and light.*” He says, “**You are.**” By our baptism, this is who we are called to be.

A short story

A priest once visited an elderly woman who lived alone. She was sick and could no longer go to church. The priest noticed that many neighbors came by her house—some to bring food, others just to sit and talk. Curious, he asked her, “*What do you do that brings so many people here?*”

She smiled and said, “*Father, I don’t do much. I just listen, I pray for them, and I try to be kind.*”

She never preached a sermon—but her life spoke. She was **salt and light** in her neighborhood.

Jesus invites us to do the same.

1. Salt gives flavor and preserves

Salt brings taste to food and prevents it from spoiling. In the same way, a Christian is called to **give flavor to the world**.

In daily life, this means:

- Speaking words of encouragement instead of gossip
- Choosing honesty when lying is easier
- Bringing peace into our families, workplaces, and communities

When our faith is lived quietly but faithfully, we make life better for others. Without salt, food is bland. Without Christians living their faith, the world becomes cold and tasteless.

Jesus warns us: “*If salt loses its taste...*” A Christian who hides faith or compromises values loses the power to transform.

2. Light is meant to be seen

Jesus says, “*A city set on a hill cannot be hidden.*” Light does not exist for itself—it exists to guide others.

For us, light means:

- Living with integrity even when no one is watching
- Forgiving when it is difficult

- Standing for what is right with humility and love

We do not shine to show how holy we are, but to help others find their way to God. A small candle can light up a dark room. In the same way, **one faithful Christian life can inspire many.**

3. Our good works should lead others to God

Jesus is very clear: *“Let your light shine before others, so that they may see your good works and glorify your Father in heaven.”*

Our good deeds are not for praise or recognition. They are meant to point beyond us—to God.

In daily life this means:

- Serving without expecting thanks
- Praying and trusting God in difficult times
- Living our faith consistently, not only on Sundays

When people see our patience, compassion, and hope, they may not remember our words—but they will remember **our witness.**

Conclusion

Dear brothers and sisters, the world does not need louder Christians—it needs **truer Christians.** We are called to be salt that gives meaning, and light that gives direction.

As we go from this Eucharist today, let us ask ourselves:

- Am I adding flavor to the lives of others?
- Am I hiding my light, or letting it shine?
- Do my actions lead people closer to God?

May the Lord help us to live what we already are: **the salt of the earth and the light of the world. Amen.**

“USTEDES SON LA SAL DE LA TIERRA Y LA LUZ DEL MUNDO” (MATEO 5:13-16)

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

En el Evangelio de hoy, Jesús utiliza dos imágenes muy sencillas: la **sal** y la **luz**. Eran comunes en su tiempo, al igual que lo son en el nuestro. Sin embargo, a través de estas cosas ordinarias, Jesús revela algo extraordinario sobre **nuestra identidad cristiana**. No dice: “*Deben convertirse en sal y luz*”. Dice: “**Ustedes son**”. Por nuestro bautismo, a esto estamos llamados.

Un sacerdote visitó una vez a una anciana que vivía sola. Estaba enferma y ya no podía ir a la iglesia. El sacerdote notó que muchos vecinos iban a su casa: algunos para llevarle comida, otros simplemente para sentarse y conversar. Curioso, le preguntó: “*¿Qué hace usted para que tanta gente venga aquí?*”. Ella sonrió y dijo: “*Padre, no hago mucho. Solo escucho, rezo por ellos e intento ser amable*”.

Nunca predicó un sermón, pero su vida hablaba por sí sola. Era sal y luz en su vecindario.

Jesús nos invita a hacer lo mismo.

1. La sal da sabor y conserva

La sal da sabor a la comida y evita que se eche a perder. De la misma manera, un cristiano está llamado a **dar sabor al mundo**.

En la vida diaria, esto significa:

- Hablar palabras de aliento en lugar de chismes
- Elegir la honestidad cuando mentir es más fácil
- Traer paz a nuestras familias, lugares de trabajo y comunidades

Cuando vivimos nuestra fe con discreción pero con fidelidad, mejoramos la vida de los demás. Sin sal, la comida es insípida. Sin cristianos que vivan su fe, el mundo se vuelve frío e insípido.

Jesús nos advierte: “*Si la sal pierde su sabor...*” Un cristiano que oculta su fe o compromete sus valores pierde el poder de transformar.

2. La luz está hecha para ser vista

Jesús dice: “*Una ciudad situada en la cima de una colina no puede ocultarse*”. La luz no existe para sí misma, sino para guiar a los demás.

Para nosotros, la luz significa:

- Vivir con integridad incluso cuando nadie nos ve
- Perdonar cuando es difícil
- Defender lo que es correcto con humildad y amor

No brillamos para mostrar cuán santos somos, sino para ayudar a otros a encontrar su camino hacia Dios. Una pequeña vela puede iluminar una habitación oscura. De la misma manera, **una vida cristiana fiel puede inspirar a muchos.**

3. Nuestras buenas obras deben guiar a otros hacia Dios.

Jesús es muy claro: *“Que vuestra luz brille ante los demás, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos”.*

Nuestras buenas acciones no son para recibir alabanzas ni reconocimiento. Su propósito es señalar más allá de nosotros, hacia Dios.

En la vida diaria esto significa:

- Servir sin esperar agradecimiento.
- Orar y confiar en Dios en los momentos difíciles.
- Vivir nuestra fe con coherencia, no solo los domingos.

Cuando las personas vean nuestra paciencia, compasión y esperanza, quizás no recuerden nuestras palabras, pero recordarán **nuestro testimonio.**

Queridos hermanos y hermanas, el mundo no necesita cristianos que hablen más alto, sino **cristianos más auténticos.** Estamos llamados a ser sal que da sabor y luz que guía.

Al salir de esta Eucaristía hoy, preguntémonos:

- ¿Estoy dando sabor a la vida de los demás?
- ¿Estoy ocultando mi luz o permitiendo que brille?
- ¿Mis acciones acercan a las personas a Dios?

Que el Señor nos ayude a vivir lo que ya somos: la sal de la tierra y la luz del mundo. Amén.