

20th Sunday in Ordinary Time B: Bread of Life | Father Joseph Sebastian CMI

A man came to a priest and wanted to make fun of the Faith, so he asked, "How can bread and wine turn into the Body and Blood of Christ?" The Priest answered, "No problem. You yourself change food into your body and blood, so why can't Christ do the same?" But the man did not give up. He asked, "But how can the entire body of Christ be in such a small host?" "In the same way that the vast landscape before you can fit into your little eye." But he persisted, "How can the same Christ be present in all your Churches at the same time?" The priest then took a mirror and let the man look into it. Then he let the mirror fall to the ground and break, and said to the skeptic, "There is only one of you and yet you can find your face reflected in each piece of that broken mirror at the same time."

The last four weeks we have been reflecting on the same topic, John, Chapter Six, The Bread of Life discourse. Next week is the final part about many people leaving Jesus' company, and that they never came back to Jesus. When Jesus is speaking about the manna, they are so familiar with that. It was a very important part of their history: Walking with Moses for over forty years in the desert, and how God provided them the food from heaven, is known to each Jewish person. Now Jesus is claiming that He is going to provide something better than manna. It is shocking information to the listeners. Last week it was just murmuring or grumbling among the Jews. Now the situation escalates and leads to fighting and quarreling among them. How can He give His own body to eat? Cannibalism is against their Jewish religion, so they cannot understand what He said, and can neither tolerate His saying it. As a result there was friction and fighting among them.

"Unless you eat the Flesh of the Son of Man and drink his Blood, you do not have life within you," Jesus insists. That we **cannot** have everlasting life **unless** we eat of Jesus' Body and drink His Blood was a shocking message to the listeners. Indeed, Jewish law prohibited the eating of human flesh and blood of any kind, because it was the actual life of a living being. Drinking of blood, consequently, was prohibited in Judaism and in Christianity (Gen 9:4; Lev 17:10, 12, 14; cf. Acts 15:29). Some of Israel's Old Testament neighbors apparently drank blood as a religious act, believing that if they drank the blood of an animal, they took into themselves the strength and vitality of that creature, because blood was life, and life was blood. Seeking life from the blood of an animal was idolatrous for Israelites, because life comes from God alone. In addition, for the Jews [to impress on them the sacredness of blood] blood itself was a spiritual contaminant and encountering blood immediately rendered one ritually unclean. That was why a woman was ritually unclean for several weeks after she gave birth to a child. We saw in the Gospel [13th Sunday B] how a woman with a chronic hemorrhage of blood dared not approach Jesus openly. In the story of the Good Samaritan, the priest and the Levite on their way to the Temple would not contaminate themselves by contact with the injured man, because he was bleeding. To this day, observant Jews will eat only kosher meat from which the blood has been fully drained.

The Bread of Life from Heaven is the Body of Christ: The *Bread of Life*, or the Holy Eucharist, is the Sacramental Body of Christ. Theologians recognize four elements in this "Body of Christ."**1) The Physical Body:** It is the physical body of Christ which was born in Bethlehem and died on Calvary. **2) The Risen Body:** It is the transformed and glorified body of Jesus (I Cor 15: 35-49) with which Jesus appeared to his disciples. **3) The Mystical Body:** It is the Church which is the continuation of Jesus Christ on earth. Each baptized believer is an integral part (member), of the Mystical Body of Christ. **4) The Sacramental Body:** It is related to and distinct from the above-mentioned bodies of Christ. During the Holy Mass, Jesus takes the bread and wine which we offer on the altar, offers it to God his Father and declares: "This is no longer your body, it is My Body; this is no longer your life's blood, it is My Blood." The Eucharist **is**, thus, the re-**present**-action of Jesus' single and eternal dying for us, sacrificing Himself for us, and calling us to perform the same sacrifice for others. The Eucharist is, then, the Eternal sacrifice of Jesus providing Life to those who eat His Body and drink His Blood. Thus, the Holy Mass is the Sacramental act which transforms our lives into the Divine Life. In each Mass, Jesus transforms us into other Christs - ritually, sacramentally, and existentially - thus keeping his promise: "I will be with you till the end of the world."

This is one of the main distinctions between the different branches of Christianity. • Catholic Christians and Eastern Orthodox Christians have maintained the ancient Faith in the real presence of Christ in the Eucharist. • But during the Protestant Reformation, which took place in northern Europe in the fifteen and sixteen hundreds, the different Protestant groups stopped believing in the real presence. • Martin Luther, John Calvin, Thomas Cranmer, John Knox -

these and other reformers started their own churches, breaking away from the Catholic Church. • It was during this period that the many different Protestant denominations began to appear Lutherans, Presbyterians, Baptists. • The Puritans who arrived on the shores of Massachusetts in the 1600s, the ones Americans call "the pilgrims," were a spinoff of these reformed churches. All these new Christian groups continued to celebrate some kind of communion service in their Sunday worship, at least once or twice a year. But none of them believed firmly and clearly that Jesus was truly present in the Eucharist. They all taught that Jesus was only speaking symbolically when He said, as we heard in today's Gospel, "Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life." • But if Jesus had been speaking of a mere symbol, and not a real sacrament, would He have referred to eating and drinking His flesh and blood seven times? • Would He have made such an effort to explain that His flesh is "real food" and His blood "real drink" (verse 55)? • Would He have used two different verbs to make sure He was understood: "phago" (verses 50 and 51), which means to consume a meal, and then, after His listeners expressed shock and doubt, "trago" (verses 53-58), which means to gnaw, crunch, or chew, as when we eat raw vegetables, or when cattle graze on grass?

All the saints in the Catholic church loved the Holy Eucharist. There is a story about Archbishop Fulton Sheen. He was a very busy person in his life as archbishop, and a very well-known speaker. He used to spend a minimum of one hour before the holy Eucharist in adoration. He revealed in an interview who it was that really inspired him. It was an 11-year-old Chinese girl. One day while in church soldiers came and arrested the priest and broke open the tabernacle and spread the eucharist on the church floor. She hid behind the wall in fear, but every night she came to the church, prayed, received communion from the floor, and prayed for the sacrilege the soldiers did. One day they found her and shot her to death. The archbishop knew this incident and it made him think of his relationship with Jesus. He started to do more adoration and prayers.

We need to allow our body to be broken and our blood shed for others as Jesus did: When we receive Jesus in Holy Communion, we accept a great challenge. We accept the triumphs and the tragedies, joys and pains necessary to build up the Kingdom of God wherever we have been called to serve. Dear friends, Jesus suffered in his body to become Eucharist, so it is very important. Let us receive the Eucharist with respect and love. Last week, again, on the fourth week, the Eucharistic miracle continued in the state of Kerala, India, He is present in every Mass with His soul and divinity. Let us welcome Him into our life, so that our life may transform like His life. May God bless you all, Amen.

20° Domingo del Tiempo Ordinario B: Pan de Vida | Padre Joseph Sebastian CMI

Un hombre se acercó a un sacerdote y quiso burlarse de la fe, por lo que le preguntó: "¿Cómo pueden el pan y el vino convertirse en el Cuerpo y la Sangre de Cristo?" El sacerdote respondió: "No hay problema. Tú mismo conviertes la comida en tu cuerpo y sangre, entonces ¿por qué Cristo no puede hacer lo mismo?" Pero el hombre no se dio por vencido. Preguntó: "Pero ¿cómo puede estar todo el cuerpo de Cristo en una hostia tan pequeña?" "De la misma manera que el vasto paisaje ante ti puede caber en tu pequeño ojo". Pero persistió: "¿Cómo puede el mismo Cristo estar presente en todas tus Iglesias al mismo tiempo?" El sacerdote entonces tomó un espejo y dejó que el hombre se mirara en él. Luego dejó que el espejo cayera al suelo y se rompiera, y le dijo al escéptico: "Solo hay uno de ti y, sin embargo, puedes encontrar tu rostro reflejado en cada pedazo de ese espejo roto al mismo tiempo".

Las últimas cuatro semanas hemos estado reflexionando sobre el mismo tema, Juan, capítulo seis, el discurso del Pan de Vida. La semana que viene es la parte final sobre muchas personas que abandonaron la compañía de Jesús y que nunca regresaron con Él. Cuando Jesús habla acerca del maná, ellos están muy familiarizados con eso. Fue una parte muy importante de su historia: caminar con Moisés por más de cuarenta años en el desierto, y cómo Dios les proveyó el alimento del cielo, es algo que todos los judíos conocen. Ahora Jesús está afirmando que Él va a proveer algo mejor que el maná. Es una información impactante para los oyentes. La semana pasada solo había murmuraciones o quejas entre los judíos. Ahora la situación se intensifica y conduce a peleas y riñas entre ellos. ¿Cómo puede Él dar Su propio cuerpo para comer? El canibalismo está en contra de su religión judía, por lo que no pueden entender lo que Él dijo, y tampoco pueden tolerar que lo dijera. Como resultado, hubo fricción y peleas entre ellos.

"Si no comen la carne del Hijo del Hombre y beben su sangre, no tienen vida en ustedes", insiste Jesús. El mensaje de que **no podemos tener vida eterna a menos que** comamos del Cuerpo de Jesús y bebamos Su Sangre fue un shock para los oyentes. De hecho, la ley judía prohibía comer carne y sangre humana de cualquier tipo, porque era la vida real de un ser vivo. Beber sangre, en consecuencia, estaba prohibido en el judaísmo y en el cristianismo (Gn 9:4; Lv 17:10, 12, 14; cf. Hch 15:29). Algunos de los vecinos de Israel del Antiguo Testamento aparentemente bebían sangre como un acto religioso, creyendo que si bebían la sangre de un animal, tomaban en sí mismos la fuerza y vitalidad de esa criatura, porque la sangre era vida, y la vida era sangre. Buscar vida de la sangre de un animal era idolatría para los israelitas, porque la vida viene solo de Dios. Además, para los judíos [para inculcarles la santidad de la sangre] la sangre en sí misma era un contaminante espiritual y el encuentro con sangre inmediatamente volvía a uno ritualmente inmundo. Esa era la razón por la que una mujer era ritualmente inmunda durante varias semanas después de dar a luz a un niño. Vimos en el Evangelio [13° Domingo B] cómo una mujer con una hemorragia crónica de sangre no se atrevía a acercarse a Jesús abiertamente. En la historia del Buen Samaritano, el sacerdote y el levita en su camino al Templo no se contaminarían por el contacto con el hombre herido, porque estaba sangrando. Hasta el día de hoy, los judíos observantes comen solo carne kosher de la cual se ha drenado completamente la sangre.

El Pan de Vida del Cielo es el Cuerpo de Cristo: *El Pan de Vida*, o la Sagrada Eucaristía, es el Cuerpo Sacramental de Cristo. Los teólogos reconocen cuatro elementos en este "Cuerpo de Cristo". **1) El Cuerpo Físico:** Es el cuerpo físico de Cristo que nació en Belén y murió en el Calvario. **2) El Cuerpo Resucitado:** Es el cuerpo transformado y glorificado de Jesús (1 Cor 15: 35-49) con el que Jesús se apareció a sus discípulos. **3) El Cuerpo Místico:** Es la Iglesia que es la continuación de Jesucristo en la tierra. Cada creyente bautizado es parte integrante (miembro) del Cuerpo Místico de Cristo. **4) El Cuerpo Sacramental:** Está relacionado con los cuerpos de Cristo antes mencionados y es distinto de ellos. Durante la Santa Misa, Jesús toma el pan y el vino que ofrecemos en el altar, los ofrece a Dios su Padre y declara: "Esto ya no es tu cuerpo, es Mi Cuerpo; esta ya no es la sangre de tu vida, es Mi Sangre". La Eucaristía **es**, pues, la acción re-**presentante** de la muerte única y eterna de Jesús por nosotros, sacrificándose por nosotros y llamándonos a realizar el mismo sacrificio por los demás. La Eucaristía es, pues, el sacrificio eterno de Jesús que da Vida a quienes comen Su Cuerpo y beben Su Sangre. Así, la Santa Misa es el acto Sacramental que transforma nuestras vidas en Vida Divina. En cada Misa, Jesús nos transforma en otros Cristos -

ritualmente, sacramentalmente y existencialmente-, cumpliendo así su promesa: “Yo estaré con vosotros hasta el fin del mundo”.

Esta es una de las principales distinciones entre las diferentes ramas del cristianismo. • Los cristianos católicos y los cristianos ortodoxos orientales han mantenido la antigua fe en la presencia real de Cristo en la Eucaristía. • Pero durante la Reforma protestante, que tuvo lugar en el norte de Europa en los siglos XV y XVI, los diferentes grupos protestantes dejaron de creer en la presencia real. • Martín Lutero, Juan Calvino, Thomas Cranmer, John Knox: estos y otros reformadores comenzaron sus propias iglesias, separándose de la Iglesia católica. • Fue durante este período que comenzaron a aparecer las diferentes denominaciones protestantes: luteranos, presbiterianos, bautistas. • Los puritanos que llegaron a las costas de Massachusetts en el siglo XVII, a los que los estadounidenses llaman "los peregrinos", fueron un derivado de estas iglesias reformadas. Todos estos nuevos grupos cristianos continuaron celebrando algún tipo de servicio de comunión en su culto dominical, al menos una o dos veces al año. Pero ninguno de ellos creía firme y claramente que Jesús estaba realmente presente en la Eucaristía. Todos ellos enseñaban que Jesús sólo estaba hablando simbólicamente cuando dijo, como escuchamos en el Evangelio de hoy, "El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna". • Pero si Jesús hubiera estado hablando de un mero símbolo, y no de un sacramento real, ¿se habría referido a comer y beber su carne y su sangre siete veces? • ¿Habría hecho tanto esfuerzo para explicar que su carne es "comida real" y su sangre "bebida real" (versículo 55)? • ¿Habría usado dos verbos diferentes para asegurarse de que lo entendieran: "phago" (versículos 50 y 51), que significa consumir una comida, y luego, después de que sus oyentes expresaron sorpresa y duda, "trago" (versículos 53-58), que significa roer, triturar o masticar, como cuando comemos verduras crudas o cuando el ganado pasta en la hierba?

Todos los santos de la iglesia católica amaban la Sagrada Eucaristía. Hay una historia sobre el arzobispo Fulton Sheen. Era una persona muy ocupada en su vida como arzobispo y un orador muy conocido. Solía pasar un mínimo de una hora ante la Sagrada Eucaristía en adoración. En una entrevista reveló quién fue la persona que realmente lo inspiró. Fue una niña china de 11 años. Un día, mientras estaba en la iglesia, llegaron los soldados y arrestaron al sacerdote, rompieron el tabernáculo y esparcieron la eucaristía en el piso de la iglesia. Ella se escondió detrás de la pared con miedo, pero todas las noches venía a la iglesia, rezaba, recibía la comunión desde el piso y rezaba por el sacrilegio que cometieron los soldados. Un día la encontraron y la mataron a tiros. El arzobispo supo de este incidente y le hizo pensar en su relación con Jesús. Comenzó a hacer más adoración y oraciones.

Necesitamos permitir que nuestro cuerpo se rompa y que nuestra sangre se derrame por los demás como lo hizo Jesús: cuando recibimos a Jesús en la Sagrada Comunión, aceptamos un gran desafío. Aceptamos los triunfos y las tragedias, las alegrías y los dolores necesarios para construir el Reino de Dios dondequiera que hayamos sido llamados a servir. Queridos amigos, Jesús sufrió en su cuerpo para convertirse en Eucaristía, por eso es muy importante. Recibamos la Eucaristía con respeto y amor. La semana pasada, nuevamente, en la cuarta semana, el milagro eucarístico continuó en el estado de Kerala, India. Él está presente en cada Misa con su alma y divinidad. Démosle la bienvenida a nuestra vida, para que nuestra vida se transforme como Su vida. Que Dios los bendiga a todos, Amén.