

HOLY TRINITY SUNDAY

My dear brothers and sisters in Christ,

All these weeks, the Church has been walking with us through the greatest mysteries of our faith. We celebrated Easter — the victory of Jesus over death. We celebrated the Ascension — Jesus returning to the Father. We celebrated Pentecost — the coming of the Holy Spirit and the birth of the Church. And now today, the Church gives us the Feast of the Most Holy Trinity.

Somebody once asked Saint Augustine, “Can you explain the Trinity?” He smiled and said, “If you can put the whole ocean into a small cup, then you can fully understand the Trinity.” Trinity is not a mathematical problem to solve. It is a mystery to live, a relationship of perfect love into which we are invited. The feast of the Holy Trinity reminds us of the central mystery of our Christian faith. It is easy to say: one God in three Persons — the Father, the Son, and the Holy Spirit. But it is not easy to fully understand or explain. Human language is limited, and God is beyond the complete grasp of the human mind. If God could be fully understood by us, then God would not truly be God.

Even though the word “Trinity” is not found in the Bible, the reality of the Trinity is present throughout Sacred Scripture. Jesus speaks of the Father, promises the Holy Spirit, and commands His disciples to baptize “in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit.” Later, theologians coined the word “Trinity” to express this great mystery of faith. The feast of the Holy Trinity was extended to the universal Church in the 14th century, and since then preachers and theologians have continued trying to explain this divine mystery.

The feast of the Holy Trinity is one of the greatest mysteries and most beautiful teachings of our Christian faith. In the Old Testament, we find only hidden and partial references to the Trinitarian God. But in the New Testament, the mystery becomes clearer through the life of Jesus Christ.

First, at the Annunciation, we see the presence of the Holy Trinity. God the Father sends the angel Gabriel to Mary. The Holy Spirit overshadows her with divine power. And the Son of God is conceived in her womb in human form. The Trinity is already at work in the mystery of salvation.

Second, during the baptism of Jesus in the Jordan, the Trinity is clearly revealed again. The Son stands in the river receiving baptism. The Holy Spirit descends like a dove. And the voice of the Father is heard from heaven: “This is my beloved Son.” The Father, the Son, and the Holy Spirit are present together.

Third, before the Ascension, Jesus gives the disciples the great missionary command: “Go and baptize in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit.” Our Christian life begins and continues in the name of the Trinity.

The great mystery of Holy Trinity is easy to say, but difficult to explain. Even priests sometimes struggle to explain the Trinity clearly. Great saints also tried different ways to explain holy Trinity. Saint Patrick used the image of three-leaf shamrock. None of the examples are perfect, because God is greater than our human understanding.

I would like to explain the Trinity with three candles. I think this is easy for me and suits best to explain. Imagine one candle fully burning. From that flame, we light a second candle. Then from the second, we light a third. Now all three candles are burning equally. The first candle did not lose anything by giving flame to the second. The second did not lose anything by giving flame to the third. The same light, the same fire, the same brightness is present in all three. Nothing is divided, nothing is reduced, nothing is added. Three flames — yet one light. That is a small image of Trinity. The Father gives Himself completely to the son. The Son receives everything from the father. The Holy Spirit is the bond of perfect love between them. Three Persons, but one God — equal in glory, equal in power, equal in love.

Why is this feast important for us today?

Because the Holy Trinity becomes the model for our families, communities, and relationships. In today's world, many people are becoming isolated and self-centered. We value our privacy, our opinions, our comfort, and our personal space so much that meaningful relationships are weakening. We are connected through technology yet disconnected in our hearts.

How many of our relationships are truly enriching, forgiving, and life-giving? How many families pray together, share together, and suffer together? How often do we become a source of joy for others, instead of a source of pain and complaint? Trinity teaches us that life becomes beautiful when it is shared in love. A family reflects Trinity when there is unity, sacrifice, forgiveness, and mutual respect. A parish reflects Trinity when people care for one another.

My dear brothers and sisters, every day we remember the Holy Trinity; every time we make the Sign of the Cross, we proclaim our faith in the Holy Trinity. It is not simply a routine gesture. It is a prayer. It is a reminder that we belong to the Father, the Son, and the Holy Spirit. Trinity lives within us. When you wake up in the morning and make the Sign of the Cross, invite Trinity into your day. Before you travel, before you work, before you sleep, pray in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. That simple prayer has the power to strengthen us, protect us, and lead us toward eternal life. We begin and end our prayers with the Sign of the Cross. Every sacrament is celebrated in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. We begin the Creed saying, "I believe in one God." Our whole Christian life is lived in the presence of the Trinity.

Today let us ask the Holy Trinity to dwell in our hearts, our families, and our parish communities. Let us thank the Father who created us, the Son who redeemed us, and the Holy Spirit who sanctifies and guides us every day. And every time we make the Sign of the Cross, may we remember that we belong to the Holy Trinity. May the Father bless us, may the Son protect us, and may the Holy Spirit guide us always. May the Spirit of the Lord come upon you powerfully and may the blessing of the Triune God remain with you always. Today, let us make the Sign of the Cross slowly and meaningfully. Very often we do it mechanically. — let us do it together- in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. **Amen.**

DOMINGO DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

Mis queridos hermanos y hermanas en Cristo:

Durante todas estas semanas, la Iglesia ha caminado con nosotros a través de los más grandes misterios de nuestra fe. Celebramos la Pascua: la victoria de Jesús sobre la muerte. Celebramos la Ascensión: el regreso de Jesús al Padre. Celebramos Pentecostés: la venida del Espíritu Santo y el nacimiento de la Iglesia. Y ahora, hoy, la Iglesia nos ofrece la Fiesta de la Santísima Trinidad.

Alguien le preguntó una vez a San Agustín: “¿Puedes explicar la Trinidad?”. Él sonrió y respondió: “Si pudieras meter todo el océano en una pequeña taza, entonces podrías comprender plenamente la Trinidad”. La Trinidad no es un problema matemático que resolver; es un misterio para vivir, una relación de amor perfecto a la cual somos invitados. La fiesta de la Santísima Trinidad nos recuerda el misterio central de nuestra fe cristiana. Es fácil decir: un solo Dios en tres Personas: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Pero no es fácil comprenderlo o explicarlo plenamente. El lenguaje humano es limitado, y Dios trasciende la plena capacidad de la mente humana. Si Dios pudiera ser plenamente comprendido por nosotros, entonces Dios no sería verdaderamente Dios.

Aunque la palabra “Trinidad” no se encuentra en la Biblia, la realidad de la Trinidad está presente a lo largo de la Sagrada Escritura. Jesús habla del Padre, promete el Espíritu Santo y ordena a sus discípulos bautizar “en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo”. Más tarde, los teólogos acuñaron la palabra “Trinidad” para expresar este gran misterio de la fe. La fiesta de la Santísima Trinidad se extendió a la Iglesia universal en el siglo XIV, y desde entonces los predicadores y teólogos han continuado intentando explicar este misterio divino.

La fiesta de la Santísima Trinidad constituye uno de los mayores misterios y una de las enseñanzas más hermosas de nuestra fe cristiana. En el Antiguo Testamento, encontramos solo referencias veladas y parciales al Dios Trinitario. Pero en el Nuevo Testamento, el misterio se hace más claro a través de la vida de Jesucristo.

En primer lugar, en la Anunciación, vemos la presencia de la Santísima Trinidad. Dios Padre envía al ángel Gabriel a María. El Espíritu Santo la cubre con su sombra, con poder divino. Y el Hijo de Dios es concebido en su seno en forma humana. La Trinidad ya está obrando en el misterio de la salvación.

En segundo lugar, durante el bautismo de Jesús en el Jordán, la Trinidad se revela nuevamente con claridad. El Hijo permanece en el río recibiendo el bautismo. El Espíritu Santo desciende en forma de paloma. Y se escucha la voz del Padre desde el cielo: “Este es mi Hijo amado”. El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo están presentes juntos.

En tercer lugar, antes de la Ascensión, Jesús entrega a los discípulos el gran mandato misionero: “Vayan y bauticen en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo”. Nuestra vida cristiana comienza y continúa en el nombre de la Trinidad.

El gran misterio de la Santísima Trinidad es fácil de nombrar, pero difícil de explicar. Incluso los sacerdotes a veces tienen dificultades para explicar la Trinidad con claridad. Grandes santos también intentaron diferentes formas de explicar la Santísima Trinidad. San Patricio utilizó la

imagen del trébol de tres hojas. Ninguno de los ejemplos es perfecto, porque Dios es más grande que nuestro entendimiento humano.

Me gustaría explicar la Trinidad con tres velas. Creo que esto me resulta sencillo y es la forma más adecuada para explicarlo. Imaginen una vela encendida en su totalidad. De esa llama, encendemos una segunda vela. Luego, de la segunda, encendemos una tercera. Ahora, las tres velas arden por igual. La primera vela no perdió nada al ceder su llama a la segunda. La segunda no perdió nada al ceder su llama a la tercera. La misma luz, el mismo fuego, el mismo resplandor están presentes en las tres. Nada se divide, nada se reduce, nada se añade. Tres llamas; sin embargo, una sola luz. Esa es una pequeña imagen de la Trinidad. El Padre se entrega por completo al Hijo. El Hijo recibe todo del Padre. El Espíritu Santo es el vínculo de amor perfecto entre ellos. Tres Personas, pero un solo Dios: iguales en gloria, iguales en poder, iguales en amor.

¿Por qué es importante para nosotros esta fiesta hoy en día?

Porque la Santísima Trinidad se convierte en el modelo para nuestras familias, nuestras comunidades y nuestras relaciones. En el mundo actual, muchas personas se están aislando y volviendo egocéntricas. Valoramos tanto nuestra privacidad, nuestras opiniones, nuestra comodidad y nuestro espacio personal, que las relaciones significativas se están debilitando. Estamos conectados a través de la tecnología, pero desconectados en nuestros corazones.

¿Cuántas de nuestras relaciones son verdaderamente enriquecedoras, perdonadoras y dadoras de vida? ¿Cuántas familias rezan juntas, comparten juntas y sufren juntas? ¿Con qué frecuencia nos convertimos en una fuente de alegría para los demás, en lugar de una fuente de dolor y quejas? La Trinidad nos enseña que la vida se vuelve hermosa cuando se comparte en el amor. Una familia refleja a la Trinidad cuando hay unidad, sacrificio, perdón y respeto mutuo. Una parroquia refleja a la Trinidad cuando las personas se cuidan unas a otras.

Mis queridos hermanos y hermanas, cada día recordamos a la Santísima Trinidad; cada vez que hacemos la Señal de la Cruz, proclamamos nuestra fe en la Santísima Trinidad. No es simplemente un gesto rutinario; es una oración. Es un recordatorio de que pertenecemos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. La Trinidad vive dentro de nosotros. Cuando despierten por la mañana y hagan la Señal de la Cruz, inviten a la Trinidad a formar parte de su día. Antes de viajar, antes de trabajar, antes de dormir, oren en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Esa sencilla oración tiene el poder de fortalecernos, protegernos y conducirnos hacia la vida eterna. Comenzamos y terminamos nuestras oraciones con la Señal de la Cruz. Cada sacramento se celebra en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Comenzamos el Credo diciendo: “Creo en un solo Dios”. Toda nuestra vida cristiana se vive en la presencia de la Trinidad.

Hoy pidamos a la Santísima Trinidad que more en nuestros corazones, en nuestras familias y en nuestras comunidades parroquiales. Demos gracias al Padre que nos creó, al Hijo que nos redimió y al Espíritu Santo que nos santifica y nos guía cada día. Y cada vez que hagamos la Señal de la Cruz, recordemos que pertenecemos a la Santísima Trinidad. Que el Padre nos bendiga, que el Hijo nos proteja y que el Espíritu Santo nos guíe siempre. Que el Espíritu del Señor descienda poderosamente sobre ustedes y que la bendición del Dios Trino permanezca siempre con ustedes.

Hoy, hagamos la Señal de la Cruz despacio y con profundo sentido —hagámosla juntos—: en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.