

Sixth Sunday in Ordinary Time, Cycle A [Matthew 5:17–37]

“From the Law to the Heart”

My dear brothers and sisters in Christ,

In today’s Gospel from **Matthew 5:17–37**, Jesus makes a very important clarification: “*I have not come to abolish the Law or the Prophets, but to fulfill them.*” Jesus is not rejecting God’s commandments; rather, He is revealing their deepest meaning. The Law was never meant to be only about external behavior. It was always about the heart.

The scribes and Pharisees focused on **minimum requirements**: *Do not kill. Do not commit adultery. Do not swear falsely.* But Jesus raises the bar—not to burden us, but to **free us**. He moves us from outward compliance to **interior conversion**.

1. Jesus fulfills the Law with love

In Catholic theology, the Law finds its fulfillment in **Christ Himself**. Jesus is the living Law. He shows us that holiness is not simply about avoiding sin, but about allowing God to transform our hearts. Sin begins long before an action begins in thoughts, desires, anger, resentment, and selfishness.

That is why Jesus says: anger can wound like murder, lust can damage like adultery, and careless words can destroy trust and dignity. God desires not just obedience, but **communion**—a heart aligned with His heart.

2. God looks at the heart

We may look good on the outside—faithful churchgoers, responsible people—but Jesus asks: *What is happening inside?* Is there unresolved anger? Broken relationships? Hidden dishonesty? A divided heart?

Jesus teaches us that righteousness is not about comparison—“*I’m better than others*”—but about surrender—“*Lord, change me.*”

A short story

There is a story about a man who went to confession every month. One day the priest asked him, “Why do you come so often?” The man replied, “Father, because my heart gets dirty faster than my hands.”

That is the wisdom of today’s Gospel. Our hearts need constant cleansing—not just from big sins, but from little compromises that slowly harden us.

3. Reconciliation before worship

Jesus says something radical: *If you remember someone has something against you, go and be reconciled first.* In other words, our relationship with God is deeply connected to our relationships with others.

In the Catholic faith, we understand this clearly: we cannot receive the Eucharist meaningfully while refusing forgiveness. The altar calls us to peace, humility, and reconciliation.

4. Integrity of speech

Finally, Jesus speaks about oaths and truthfulness. “*Let your ‘Yes’ be yes, and your ‘No’ be no.*” A Christian’s word should be trustworthy. Our faith must be visible in honesty, consistency, and integrity—at home, at work, and in society.

Four Practical Steps for Daily Life

1. **Examine your heart daily**

Each night, ask: *Lord, where was my heart today?* This prepares us for genuine repentance and growth.

2. **Choose reconciliation quickly**

Do not let anger grow. Make the first move. A phone call, a message, a humble apology can heal much more than we imagine.

3. **Guard your thoughts**

What we allow into our minds shapes our hearts. Be intentional about what you watch, read, and entertain.

4. **Live with integrity**

Be a person whose words match actions. Let others see Christ through your honesty and consistency.

Conclusion

Dear brothers and sisters, Jesus is not asking for perfection overnight. He is asking for a **willing heart**. The Gospel today reminds us that true holiness is not about doing the minimum, but about loving deeply loving God, loving others, and allowing Christ to transform us from within.

May the Eucharist we receive strengthen our hearts, heal our relationships, and help us live the Law—not with fear—but with love.

Amen.

Sexto Domingo del Tiempo Ordinario, Ciclo A [Mateo 5:17-37]

“De la Ley al Corazón”

Mis queridos hermanos y hermanas en Cristo:

En el Evangelio de hoy, **Mateo 5:17-37**, Jesús hace una aclaración muy importante: “*No he venido a abolir la Ley ni los Profetas, sino a darles cumplimiento*”. Jesús no rechaza los mandamientos de Dios; más bien, revela su significado más profundo. La Ley nunca se concibió solo para el comportamiento externo. Siempre se trató del corazón.

Los escribas y fariseos se centraban en **requisitos mínimos**: *No matar. No cometer adulterio. No jurar en falso*. Pero Jesús eleva el listón, no para agobiarnos, sino para liberarnos. Nos lleva del cumplimiento externo a la **conversión interior**.

1. Jesús cumple la Ley con amor

En la teología católica, la Ley encuentra su cumplimiento en **Cristo mismo**. Jesús es la Ley viviente. Nos muestra que la santidad no se trata simplemente de evitar el pecado, sino de permitir que Dios transforme nuestros corazones. El pecado comienza mucho antes de que una acción comience en pensamientos, deseos, ira, resentimiento y egoísmo.

Por eso Jesús dice: la ira puede herir como un asesinato, la lujuria puede dañar como el adulterio, y las palabras descuidadas pueden destruir la confianza y la dignidad. Dios no solo desea obediencia, **sino comunión**: un corazón alineado con el suyo.

2. Dios mira el corazón

Podemos lucir bien por fuera (fieles asistentes a la iglesia, personas responsables), pero Jesús pregunta: *¿Qué está sucediendo en nuestro interior?* ¿Hay ira sin resolver? ¿Relaciones rotas? ¿Deshonestidad oculta? ¿Un corazón dividido?

Jesús nos enseña que la rectitud no se trata de compararse —“*Soy mejor que los demás*”—, sino de entregarse —“*Señor, cámbiame*”.

Una historia corta

Hay una historia sobre un hombre que se confesaba todos los meses. Un día, el sacerdote le preguntó: “¿Por qué vienes tan a menudo?”. El hombre respondió: «Padre, porque mi corazón se ensucia más rápido que mis manos».

Esa es la sabiduría del Evangelio de hoy. Nuestros corazones necesitan una limpieza constante, no solo de los grandes pecados, sino también de las pequeñas concesiones que poco a poco nos endurecen.

3. Reconciliación antes del culto

Jesús dice algo radical: *Si recuerdas que alguien tiene algo contra ti, ve y reconcílate primero*. En otras palabras, nuestra relación con Dios está profundamente conectada con nuestra relación con los demás.

En la fe católica, lo entendemos claramente: no podemos recibir la Eucaristía con sentido si rechazamos el perdón. El altar nos llama a la paz, la humildad y la reconciliación.

4. Integridad en la palabra

Finalmente, Jesús habla de juramentos y veracidad. “*Que tu sí sea sí, y tu no sea no*”. La palabra de un cristiano debe ser confiable. Nuestra fe debe ser visible en honestidad, coherencia e integridad, en el hogar, en el trabajo y en la sociedad.

Cuatro pasos prácticos para la vida diaria

1. Examina tu corazón a diario
Cada noche, pregúntate: Señor, ¿dónde estaba mi corazón hoy? Esto nos prepara para un arrepentimiento y crecimiento genuinos.
2. Elige la reconciliación rápidamente
No dejes que la ira crezca. Da el primer paso. Una llamada, un mensaje, una humilde disculpa pueden sanar mucho más de lo que imaginamos.
3. Cuida tus pensamientos
Lo que permitimos entrar en nuestra mente moldea nuestro corazón. Sé intencional con lo que ves, lees y te entretienes.
4. Vive con integridad
Sé una persona cuyas palabras concuerdan con tus acciones. Deja que otros vean a Cristo a través de tu honestidad y coherencia.

Conclusión

Queridos hermanos y hermanas, Jesús no pide perfección de la noche a la mañana. Pide un **corazón dispuesto**. El Evangelio de hoy nos recuerda que la verdadera santidad no se trata de hacer lo mínimo, sino de amar profundamente a Dios, amar al prójimo y permitir que Cristo nos transforme desde dentro.

Que la Eucaristía que recibimos fortalezca nuestros corazones, sane nuestras relaciones y nos ayude a vivir la Ley, no con miedo, sino con amor.

Amén.