



EST 1951  
Diocese of Sacramento

# Saint Theresa of Lisieux Parish

1041 Lyons Avenue, South Lake Tahoe, CA 96150-8241

Tel. (530) 544-3533 | Fax (530) 544-4662

sttheresa@tahoecatholic.com | www.tahoecatholic.com  
facebook.com/tahoecatholic | instagram.com/tahoecatholic



Blessed are they  
who follow the  
law of the  
LORD.

FEBRUARY 15, 2026

SIXTH SUNDAY IN  
ORDINARY TIME  
YEAR A

Sirach 15:15-20  
Psalms 119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34  
1 Corinthians 2:6-10  
Matthew 11:25  
Matthew 5:17-37

READINGS FOR THE WEEK | bible.usccb.org/daily-bible-reading

Monday: James 1:1-11; Psalms 119:67, 68, 71, 72, 75, 76; John 14:6; Mark 8:11-13

Tuesday: James 1:12-18; Psalms 94:12-13a, 14-15, 18-19; John 14:23; Mark 8:14-21

Ash Wednesday: Joel 2:12-18; Psalms 51:3-4, 5-6ab, 12-13, 14 and 17; 2 Corinthians 5:20-6:2; Psalms 95:8; Matthew 6:1-6, 16-18

Thursday: Deuteronomy 30:15-20; Psalms 1:1-2, 3, 4 and 6; Matthew 4:17; Luke 9:22-25

Friday: Isaiah 58:1-9a; Psalms 51:3-4, 5-6ab, 18-19; Amos 5:14; Matthew 9:14-15

Saturday: Isaiah 58:9b-14; Psalms 86:1-2, 3-4, 5-6; Ezekiel 33:11; Luke 5:27-32

First Sunday of Lent: Genesis 2:7-9; 3:1-7; Psalms 51:3-4, 5-6, 12-13, 17; Romans 5:12-19 Or Romans 5:12, 17-19; Matthew 4:4b

## SUNDAY MASS TIMES

Saturday | 5:30 PM  
Sunday | 9 & 11 AM | 7 PM (Spanish)

## DAILY MASS

Monday - Friday | 12PM

**FIRST FRIDAY**  
5PM

## EUCCHARISTIC ADORATION

Monday—Friday | 11:30AM-12PM, 5--6PM

## CONFESSIONS

Monday—Friday | during adorations  
(approach Father in the church)  
Saturdays | 4-5PM (in confessional)  
Also available by appointment

## PARISH OFFICE HOURS

Monday—Friday | 9AM-4PM  
(closed for lunch 12-1PM)

## SACRAMENTS & MINISTRY

Anointing of the Sick 530.544.3533

& Fr. Joseph—916.508.5048 (cell)

Weddings 530.544.3533

Baptism/RCIA 530.544.4788

Bread & Broth breadandbroth.org

Back Door Pantry Friday | 3-430 PM

fdixon0714@gmail.com | 530.659.3936

## PAROCHIAL ADMINISTRATOR

Fr. Joseph Sebastian, CMI  
frjoestc@tahoecatholic.com  
(cell) 916.508.5048  
(office) 530.544.3533 ext. 1

## STAFF

Alejandra Jimenez, Parish Secretary  
530.544.3533  
Susan Lohmeier, Bookkeeper  
bookkeeper@tahoecatholic.com  
Maureen (Moe) Leonard, Music Director  
530.307.0151 | moeleonard@yahoo.com  
Karin Holmes, Music Minister  
Danette Winslow, Director, Faith Formation  
sttheresare@gmail.com | 530.544.4788  
Joanie San Agustin, Technology Minister  
tahoecatholicbulletin@gmail.com

## MINISTRIES AND SACRAMENTS

### PREGNANT? NEED HELP?

With love and prayer, we support women in crisis pregnancies. Confidential help: (530) 544-3533.



### BAPTISMAL PREPARATION CLASSES

Call or visit the Religious Education Office 530.544.4788

SCHEDULE: [tahoecatholic.com/baptisms](http://tahoecatholic.com/baptisms)

### myParish APP

Stay connected—download the myParish app for easy access to parish info and event alerts.



### ST THERESA BACK DOOR PANTRY

The Backdoor Pantry offers free food for those in need. It is located on the southside of Grace Hall the first window. The Back Door Pantry is open every Friday from 3-4:30pm. If you would like to donate to the Back Door Pantry, there is a drop-off pantry box located at the back of the Church. Please, only non-perishable foods (no fresh or frozen items). Thank you.



Back Door Pantry

### KNIGHTS' CORNER



The Knights of Columbus are known worldwide for our extensive works of charity. Our reputation is well-deserved. Joining the Knights of Columbus, you become part of the largest Catholic fraternity in the world. As you grow in faith, you are supported by a true brotherhood built on shared values — and on a shared desire to be the men God has called you to be. Join your local council for even more support from Catholic men. Contact Grand Knight Romeo Alaoen at 530-318-4408 to join.

**PANCAKE BREAKFAST—First Sundays of every month in Grace Hall after the 9AM Mass**



Bread & Broth, a ministry of St. Theresa Catholic Church, is an all-volunteer, community food outreach program whose mission is to ease hunger in the Lake Tahoe South Shore community. Our hot, nutritious meals are served twice weekly to all who come to our doors and our B&B 4 Kids program provides healthy, kid-friendly food to children from the ages of 18 months up to 18 years of age during the school year and school summer break. If you are interested in volunteering or making a monetary or food donation, please visit our website, [breadandbroth.org](http://breadandbroth.org). FACEBOOK /INSTAGRAM : @breadandbrohtahoe

### INTENTIONS OF THE HOLY FATHER

**FEBRUARY** | For children with incurable diseases. Let us pray that children suffering from incurable diseases and their families receive the necessary medical care and support, never losing strength and hope. <https://www.popesprayer.va/pray/#intentions>

**The best Catholic content. All in one place.** **FORMED**

It's EASY and FREE to register!

1. Visit [formed.org/signup](http://formed.org/signup)
2. Enter our parish zip or name
3. Enter your name and email
4. Enjoy and share with others in our local community!

ST. THERESA PARISH ACCESS CODE: QK7X3

After you sign up, download the free FORMED app from App Store or Google Play.



### DEVOTIONS TO OUR LADY OF PERPETUAL HELP

Wednesdays after the noon Mass, in the Church with the Rosary, Divine Mercy chaplet, and novena prayers to Our Lady of Perpetual Help.

### THE LITTLE WAY FELLOWSHIP | @littlewayfellowship



“Do not be misled: Bad company corrupts good character.” - 1 Corinthians 15:33

Accompany Us For: Meet and Greet | Saint Analysis | Bible Study | Mass | Adoration | And More! | Follow us on Instagram for weekly updates!

For more information: Contact Brian Grajeda: (530)318-0916 | [brianjgrajeda@gmail.com](mailto:brianjgrajeda@gmail.com)

### VOCATIONS & STEWARDSHIP

A vocation is a calling. For Catholics it means the state of life God asks us to live. There is one vocation for every baptized person and that is holiness. Holiness is living constantly in the presence of God and having a living relationship with God. This relationship is cultivated by prayer and the Sacraments. Everyone is also called to a particular vocation in life, beyond living a life of holiness. Let us all pray that each one of us finds our vocation in the church. Let us also pray for more priests.

Prayer for all vocations is recited every second Sunday of the month.

Contact us if you're interested in joining a ministry!

My dear brothers and sisters in Christ,

In today’s Gospel from **Matthew 5:17–37**, Jesus makes a very important clarification: “*I have not come to abolish the Law or the Prophets, but to fulfill them.*” Jesus is not rejecting God’s commandments; rather, He is revealing their deepest meaning. The Law was never meant to be only about external behavior. It was always about the heart.

The scribes and Pharisees focused on **minimum requirements**: *Do not kill. Do not commit adultery. Do not swear falsely.* But Jesus raises the bar—not to burden us, but to **free us**. He moves us from outward compliance to **interior conversion**.

### 1. Jesus fulfills the Law with love

In Catholic theology, the Law finds its fulfillment in **Christ Himself**. Jesus is the living, Law. He shows us that holiness is not simply about avoiding sin, but about allowing God to transform our hearts. Sin begins long before an action begins in thoughts, desires, anger, resentment, and selfishness.

That is why Jesus says: anger can wound like murder, lust can damage like adultery, and careless words can destroy trust and dignity. God desires not just obedience, but **communion**—a heart aligned with His heart.

### 2. God looks at the heart

We may look good on the outside—faithful churchgoers, responsible people—but Jesus asks: *What is happening inside?* Is there unresolved anger? Broken relationships? Hidden dishonesty? A divided heart?

Jesus teaches us that righteousness is not about comparison—“*I’m better than others*”—but about surrender—“*Lord, change me.*”

#### A short story

There is a story about a man who went to confession every month. One day the priest asked him, “Why do you come so often?” The man replied, “Father, because my heart gets dirty faster than my hands.”

That is the wisdom of today’s Gospel. Our hearts need constant cleansing—not just from big sins, but from little compromises that slowly harden us.

### 3. Reconciliation before worship

Jesus says something radical: *If you remember someone has something against you, go and be reconciled first.* In other words, our relationship with God is deeply connected to our relationships with others.

In the Catholic faith, we understand this clearly: we cannot receive the Eucharist meaningfully while refusing forgiveness. The altar calls us to peace, humility, and reconciliation.

### 4. Integrity of speech

Finally, Jesus speaks about oaths and truthfulness. “*Let your ‘Yes’ be yes, and your ‘No’ be no.*” A Christian’s word should be trustworthy. Our faith must be visible in honesty, consistency, and integrity—at home, at work, and in society.

#### Four Practical Steps for Daily Life

1. **Examine your heart daily** Each night, ask: *Lord, where was my heart today?* This prepares us for genuine repentance and growth.
2. **Choose reconciliation quickly** Do not let anger grow. Make the first move. A phone call, a message, a humble apology can heal much more than we imagine.
3. **Guard your thoughts** What we allow into our minds shapes our hearts. Be intentional about what you watch, read, and entertain.
4. **Live with integrity** Be a person whose words match actions. Let others see Christ through your honesty and consistency.

Dear brothers and sisters, Jesus is not asking for perfection overnight. He is asking for a **willing heart**. The Gospel today reminds us that true holiness is not about doing the minimum, but about loving deeply loving God, loving others, and allowing Christ to transform us from within.

May the Eucharist we receive strengthen our hearts, heal our relationships, and help us live the Law—not with fear—but with love. **Amen.**

## SIXTH SUNDAY IN ORDINARY TIME | LICENSE TO SIN

In the James Bond movies, 007 has a license to kill. He can shoot all the bad guys he wants without worrying about being charged with murder. God, however, does not issue a license to sin. The first reading from Sirach reminds us that any time we choose between life and death, good and evil, it is our free choice and our responsibility. God may allow us to make bad choices, but God never commands anyone to sin.

Jesus goes even deeper than Sirach. The people of Sirach’s time had followed the laws and commandments that governed external actions. But Jesus taught that thoughts and desires that lead to sin can also be freely chosen or rejected. In the Gospel he gives us some examples.

The first is about killing. Jesus says that anyone who gets angry enough to kill or who looks down on his neighbor as not deserving to live has committed murder in his heart. Because the Eucharist is our sacrament of unity, we should take care to be reconciled with others before coming to the altar.

The next warnings are about adultery and divorce, breaches that also begin with interior feelings. Jesus exaggerates when he tells us to cut off a hand or tear out an eye, because he knew how easily we rationalize our feelings and pretend they are harmless. Jesus takes marriage seriously and expects his disciples to do the same.

His final example concerns taking oaths. Jesus gets to the point and says that we wouldn’t need oaths if we always told the truth and kept our promises. Our faith is based on the knowledge that God keeps promises. Shouldn’t we do the same?

Tom Schmidt



## KATHLEEN BRADY

► **Tax Preparer**  
Tax Return Preparation  
Simple & Complex Returns  
at Fair Prices

Phone Number:  
860-490-4486  
Email Address:  
BradyTaxPrep@gmail.com



"THE BEST BREAKFAST YOU'LL EVER HAVE"  
3485 HWY 50 - SOUTH LAKE TAHOE CA  
WWW.HEIDISLAKETAHOE.COM



**Moe Leonard** CRS, SRES  
CA Sales & NV Broker Sales CALBRE #0045777 / NV DRS # 40548

*Selling Tahoe Since 1981!*

• 530.307.0151 •  
• Moeleonard@yahoo.com •  
• MoeLeonard.com •

**RE/MAX REALTY TODAY**  
MEMBER GOLD NATION  
THE #1 BRANCH IN THE WORLD

Your Church Music Director



**ADELE LUCAS**  
**Chase International South Tahoe Realty**  
Leaders in Luxury Real Estate  
[Adele@AdeleLucas.com](mailto:Adele@AdeleLucas.com)  
[www.AdeleLucas.com](http://www.AdeleLucas.com)  
530-545-0888 Cell  
530-541-2200 Office  
530-541-2267 Fax  
838770 DRE#  
NV 29180



**Sierra** | **Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

**ELLEN CAMACHO**  
Parish Council Secretary  
CA DRE 00854830  
NV B.0145459  
530.563.8750

## ADVERTISE WITH US!

tahocatholicbulletin @ gmail.com

## MASS TIMES AND INTENTIONS

<b>Saturday   February 14   Saints Cyril, Monk and Methodius, Bishop</b>
5:30pm ✝ Angela Morris, by Paul & Chase
<b>Sunday   February 15  </b>
9:00am Citlally Lopez Jimenez (birthday), by her family
11:00am St. Theresa parishioners
7:00pm Spanish Mass intentions
<b>Monday   February 16  </b>
12:00pm ✝ Moises Rubio, by his family
<b>Tuesday   February 17  </b>
12:00pm Nora Jones (birthday), by Louise
<b>Wednesday   February 18   Ash Wednesday</b>
9:00am
12:00pm
5:30pm
7:00pm Spanish Mass intentions
<b>Thursday   February 19  </b>
12:00pm Roger Gatera (healing), by Romeo & Ester
<b>Friday   February 20  </b>
12:00pm ✝ Emma Louisa Sabado, by Mila Seal
<b>Saturday   February 21  </b>
5:30pm ✝ Ralph Jaggard, by his family

## OFFERINGS 2/8/26

Envelope	\$1,655.00
Non-Envelope	\$3,590.67
Online giving	\$1,255.00
Healing Mass	\$485.00

## PRAYER REQUESTS

**FOR PARISHIONERS ON ACTIVE MILITARY DUTY:** Logan Bevins | Andrew Coen | Matthew Coen | Sean Finn | Ben Fry | Phillip Gaston | Corbett Martin | Zachary Martin

**FOR THOSE WHO ARE ILL:** James Alsbury | Steve Anderson | Bill Barboni | Heather Barnet | Teresita Beltran | Jena Caro | Brett Forrest | Michael Forrest | Michael Galliano | Salvador Gonzalez | Albert Gualano | David Gualano | Mary Lou Jarrett | Jerry Kirvida | Karen Kleiner | Danilo Magpusao | Norma Mallari | Charlena Manchester | Byron Melrose | Haley Merkle | Matthew Morisky | Wynne Morrill | Ireth Murray | Jamie O'Malley | Cherry Oineza | Napoleon Oineza, Jr. | Mikie Peacock | Simon Rodriguez | Edita C. Romero | Tony Russo | Aida Salenga | Mila Seal | Derrek Sheets | Juana Simental | Rafael Simental | Cole Miller Whitney

## PRAYER REQUESTS

If you would like to add to the prayer list, please send an email with your loved one's name along with your name and phone number to tahocatholicbulletin@gmail.com.

BULLETIN PRINTED DATE: 02/13/2026

Bulletin content may be changed without notice and is not guaranteed to be complete, correct, timely, current or up-to-date. Similar to any printed materials, content may become out-of-date. Please email tahocatholicbulletin@gmail.com for questions.

## MASS ANNOUNCEMENTS FOR FEBRUARY 14/15

(To be read by one of the lectors after communion.)

1. Details from the following announcements are in our online bulletin version and website at [tahoecatholic.com](http://tahoecatholic.com).
2. Our Little Way Fellowship is a parish ministry for young adults, ages 18-39. They meet every Thursday at 6:45pm after adoration. For more information, scan the QR code on our bulletin and visit their Instagram account at “The Little Way Fellowship”.
3. Ash Wednesday is February 18. We will have Masses at 9am, 12pm, and 5:30pm in English, and 7pm in Spanish.
4. Thank you.



# WORLD *Marriage* DAY 2026

**Saturday, February 28<sup>th</sup>, 2026 - 11:00 AM Mass with Bishop Rey Bersabal  
St. Roberts Catholic Church - 2243 Irvin Wy, Sacramento, CA 95822**

Join us as we celebrate the beauty of marriage - faithfulness, sacrifice, and joy. During the Mass, sacramentally married couples will receive a special blessing and have the opportunity to renew their marital commitment. An informal reception for couples and their families will follow, where special certificates will be presented to couples celebrating milestone anniversaries (10, 25, 30, 35, 40, 45, 50, and 50+ years).



DIOCESE OF  
SACRAMENTO

Register Here!



# St. Theresa Catholic Church

1041 Lyons Avenue, South Lake Tahoe, CA

*Ash  
Wednesday*

*Miércoles  
de ceniza*

## MASS SCHEDULE

February 18, 2026  
9AM | 12PM | 5:30PM  
(English)  
7PM (Spanish)

## HORARIO DE MISAS

18 de febrero de 2026  
9AM | 12PM | 5:30PM  
(inglés)  
7PM (español)




# GUIDE TO FASTING



## FRIDAYS OF LENT:

March 7, March 14, March 21, March 28, April 4, April 11,  
Good Friday April 18

### RULES FOR FASTING & ABSTINENCE



Catholics between the ages of eighteen and fifty-nine are required to fast and abstain from meat (fish is permitted) on Ash Wednesday and Good Friday. Catholics over fourteen should abstain on all Fridays in Lent.

Ash Wednesday and Good Friday, we should not only abstain from all meat, but also fast by limiting ourselves to one meal for the entire day.



The law of fasting allows only one full meal a day, but does not prohibit taking some food in the morning and evening, observing—as far as quantity and quality are concerned approved local custom.

### TIPS FOR FASTING

**Start Slow:** If you're new to fasting, begin with small steps like skipping one meal.

**Stay Hydrated:** Drink plenty of water throughout the fasting period to stay healthy.

**Choose Wisely:** Opt for nutritious foods when breaking your fast to nourish your body.

**Pray and Reflect:** Use fasting as a time for prayer, self-examination, and drawing closer to God.

### BENEFITS OF FASTING

**Spiritual Growth:** Fasting can deepen our spiritual connection and focus during Lent.

**Self-Discipline:** The Catechism of the Catholic Church explains that fasting “helps us acquire mastery over our instincts and freedom of heart” (2043). Fasting teaches self-control and strengthens our willpower.

**Solidarity:** Fasting in solidarity with others fosters empathy and compassion.

### EXCEPTIONS TO FASTING

Those with health conditions, pregnant or nursing women, and the elderly are exempt from fasting requirements.

If fasting poses a risk to your health or well-being, you are not obligated to fast.

# LENT STARTS

## ASH WEDNESDAY



### WHAT IS LENT?

Ash Wednesday begins the 40 days before Easter Catholics call Lent. We practice prayer, fasting, and sacrifice.

### WHAT ARE FASTING AND ABSTINENCE?



#### Fasting

Catholics who are 18-58 years old are required to keep a limited fast: a single, normal meal & 2 snacks.

Ash Wednesday & Good Friday



#### Abstinence

Catholics 14 years & older are required to abstain from eating meat and fowl.

Ash Wednesday & Fridays of Lent



### Do I have to give up something for Lent?

No. Giving something up is a beneficial custom. You can give up something you enjoy, engage in physical or spiritual acts of mercy for others, pray, fast, abstain, go to confession, and other acts expressing repentance in general.

### WHEN DOES HOLY WEEK BEGIN?



Jesus' triumphal entrance into Jerusalem on **Palm Sunday** begins Holy Week.



#### HOLY TRIDUUM STARTS

with the Mass of the Lord's Supper on Holy Thursday when Jesus celebrated the first Mass, AND LENT OFFICIALLY ENDS.



**Good Friday** marks the anniversary of the crucifixion and death of Jesus Christ on the cross.



#### HOLY SATURDAY

Our Lord lay in the tomb Holy Saturday before his resurrection.



### EASTER SUNDAY

the  
Resurrection  
of Christ, is  
the greatest  
holy day of the  
Christian year!



# LENT STARTS

## ASH WEDNESDAY



### WHAT IS LENT?

Ash Wednesday begins the 40 days before Easter Catholics call Lent. We practice prayer, fasting, and sacrifice.

### WHAT ARE FASTING AND ABSTINENCE?



#### Fasting

Catholics who are 18-58 years old are required to keep a limited fast: a single, normal meal & 2 snacks.

Ash Wednesday & Good Friday



#### Abstinence

Catholics 14 years & older are required to abstain from eating meat and fowl.

Ash Wednesday & Fridays of Lent



### Do I have to give up something for Lent?

No. Giving something up is a beneficial custom. You can give up something you enjoy, engage in physical or spiritual acts of mercy for others, pray, fast, abstain, go to confession, and other acts expressing repentance in general.

### WHEN DOES HOLY WEEK BEGIN?



Jesus' triumphal entrance into Jerusalem on **Palm Sunday** begins Holy Week.



#### HOLY TRIDUUM STARTS

with the Mass of the Lord's Supper on Holy Thursday when Jesus celebrated the first Mass, AND LENT OFFICIALLY ENDS.



**Good Friday** marks the anniversary of the crucifixion and death of Jesus Christ on the cross.



#### HOLY SATURDAY

Our Lord lay in the tomb Holy Saturday before his resurrection.



### EASTER SUNDAY

the Resurrection of Christ, is the greatest holy day of the Christian year!





# Parroquia de Santa Teresa de Lisieux

1041 Lyons Avenue, South Lake Tahoe, CA 96150-8241

Tel. (530) 544-3533 | Fax (530) 544-4662

sttheresa@tahoecatholic.com | www.tahoecatholic.com  
facebook.com/tahoecatholic | instagram.com/tahoecatholic



EST 1951  
Diocese of Sacramento



**15 DE FEBRERO  
DE 2026**  
SEXTO DOMINGO DEL  
TIEMPO ORDINARIO |  
CICLO A

Eclesiástico 15:15-20  
Salmos 119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34  
1 Corintios 2:6-10  
Mateo 11:25  
Mateo 5:17-37

LECTURAS DE LA SEMANA | bible.usccb.org/daily-bible-reading

Lunes: Santiago 1:1-11; Salmos 119:67, 68, 71, 72, 75, 76; Juan 14:6; Marcos 8:11-13  
Martes: Santiago 1:12-18; Salmos 94:12-13a, 14-15, 18-19; Juan 14:23; Marcos 8:14-21  
**Miércoles de Ceniza:** Joel 2:12-18; Salmos 51:3-4, 5-6ab, 12-13, 14 y 17; 2 Corintios 5:20-6:2; Salmos 95:8; Mateo 6:1-6, 16-18  
Jueves: Deuteronomio 30:15-20; Salmos 1:1-2, 3, 4 y 6; Mateo 4:17; Lucas 9:22-25  
Viernes: Isaías 58:1-9a; Salmos 51:3-4, 5-6ab, 18-19; Amós 5:14; Mateo 9:14-15  
Sábado: Isaías 58:9b-14; Salmos 86:1-2, 3-4, 5-6; Ezequiel 33:11; Lucas 5:27-32  
**Primer Domingo de Cuaresma:** Génesis 2:7-9; 3:1-7; Salmos 51:3-4, 5-6, 12-13, 17; Romanos 5:12-19 o Romanos 5:12, 17-19; Mateo 4:4b

## MISAS DOMINICALES

Misa de Vigilia el sábado 5:30 PM  
Domingo 9 & 11 AM  
7 PM (español)

## MISA DIARIA

lunes a viernes 12PM

**PRIMER VIERNES | 5PM**

## ADORACIÓN EUCARÍSTICA

lunes a viernes | 11:30AM-12PM, 5-6PM

## CONFESIONES

De lunes a viernes | durante las adoraciones  
(acérquese al Padre en la iglesia)  
Sábados | de 16:00 a 17:00 (en el confesionario)  
También disponible con cita previa

## HORARIO DE ATENCIÓN PARROQUIAL

Lunes a viernes de 9AM-4PM  
(cerrado para el almuerzo de 12PM a 1PM)

## SACRAMENTOS Y MINISTERIOS

Unción de los Enfermos  
primeros Viernes

Y Padre Joseph—916.508.5048 (cell)

Bodas 530.544.3533

Bautismos 530.544.4788

Bread & Broth breadandbroth.org

Dispensa de la puerta trasera

viernes 3-430 PM

fdixon0714@gmail.com | 530.659.3936

## ADMINISTRADOR PARROCHIAL

Padre Joseph Sebastian, CMI  
frjoestc@tahoecatholic.com  
(cell) 916.508.5048  
(oficina) 530.544.3533 ext. 1

## PERSONAL

Alejandra Jimenez, Secretaria Parroquial  
530.544.3533  
Susan Lohmeier, Contadora  
bookkeeper@tahoecatholic.com  
Maureen (Moe) Leonard, Directora de Música  
530.307.0151 | moeleonard@yahoo.com  
Karin Holmes, Ministra de Música  
Danette Winslow, Directora de Educación Religiosa  
sttheresare@gmail.com | 530.544.4788  
Joanie San Agustin, Ministra de Tecnología  
tahoecatholicbulletin@gmail.com

## MINISTERIOS Y SACRAMENTOS

### ¿EMBARAZADA? ¿NECESITAS AYUDA?

Con amor y oración, apoyamos a mujeres con embarazos en crisis. Ayuda confidencial: (530) 544-3533.



### CLASES DE PREPARACIÓN BAPTISMAL

Llame o visite la Oficina de Educación Religiosa  
530.544.4788

HORARIO: [tahocatholic.com/baptisms](http://tahocatholic.com/baptisms)

### myParish APP

Descargue la aplicación myParish y obtenga acceso fácil a los recursos de la parroquia y reciba mensajes instantáneos para los próximos eventos.



### DESPENSA TRASERA DE ST THERESA

La despensa trasera ofrece alimentos gratuitos para quienes los necesitan. Está ubicada en el lado sur de Grace Hall, en la primera ventana. La despensa trasera está abierta todos los viernes de 3 a 4:30 p. m. Si desea donar a la despensa trasera, hay una caja de despensa ubicada en la parte trasera de la iglesia. Solo alimentos no perecederos (no alimentos frescos ni congelados). Gracias.



### KNIGHTS' CORNER



Los Caballeros de Colón somos conocidos en todo el mundo por nuestra extensa labor caritativa. Nuestra reputación es bien merecida. Al unirse a los Caballeros de Colón, te conviertes en parte de la fraternidad católica más grande del mundo. A medida que creces en la fe, recibes el apoyo de una verdadera hermandad basada en valores compartidos y en el deseo común de ser los hombres que Dios nos ha llamado a ser. Únete a tu consejo local para recibir aún más apoyo de otros hombres católicos. Para unirse, comunícate con el Gran Caballero Romeo Alaoen al 530-318-4408.

**DESAYUNO DE PANQUEQUES: Primer domingo de cada mes en el Salón Grace después de la Misa de las 9:00 a. m.**



Bread & Broth, un ministerio de la Iglesia Católica St. Theresa, es un programa comunitario de distribución de alimentos en el que participan todos los voluntarios y cuya misión es aliviar el hambre en la comunidad de la costa sur del lago Tahoe. Nuestras comidas calientes y nutritivas se sirven dos veces por semana a todos los que vienen a nuestras puertas y nuestro programa B&B 4 Kids ofrece alimentos saludables y aptos para niños desde los 18 meses hasta los 18 años de edad durante el año escolar y las vacaciones de verano. Si está interesado en ser voluntario o hacer una donación monetaria o alimentos, visite nuestro sitio web, [breadandbroth.org](http://breadandbroth.org).

## FORMED



### LA FE CATOLICA. EN DEMANDA.

Obtenga miles de películas, programas, audios y libros católicos increíbles al instante en FORMED al registrarse con su parroquia.

Para registrarse gratis:  
1. Visite [signup.formed.org](http://signup.formed.org)  
2. Introduzca el código postal o el nombre de su parroquia. **CODIGO: QKK7X3**

### INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE

**FEBRERO | Por los niños con enfermedades incurables.**

Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesario, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.

<https://www.popesprayer.va/pray/#intentions>



### DEVOCIONES A NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO

Los miércoles después de la Misa del mediodía, en la Iglesia, con el Rosario, la coronilla de la Divina Misericordia y oraciones de la novena a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

### ¡LOS COMPAÑEROS DEL CAMINO PEQUEÑO! | JOVEN ADULTO | @littlwayfellowship



#THELITTLEWAYFELLOWSHIP

“No se dejen engañar: Las malas compañías corrompen las buenas costumbres” - 1 Corintios 15:33  
Acompañanos para: Vengan y Conoscan | Hablar Sobre Los Santos | Estudio de la Biblia | Misa | Hora Santa | ¡Y mas! Síguenos en Instagram Para Información Sobre las Reuniones Semanales.

Para más información: Contacta a Brian Grajeda: (530)318-0916 | [bri-anjgrajeda@gmail.com](mailto:bri-anjgrajeda@gmail.com)

### VOCACIONES Y MAYORDOMÍA

Una vocación es un llamado. Para los católicos, significa el estado de vida que Dios nos pide vivir. Hay una vocación para cada persona bautizada: la santidad. La santidad es vivir constantemente en la presencia de Dios y tener una relación viva con Él. Esta relación se cultiva mediante la oración y los sacramentos. Todos estamos llamados también a una vocación particular en la vida, más allá de vivir una vida de santidad. Oremos para que cada uno de nosotros encuentre su vocación en la iglesia. Oremos también por más sacerdotes. Hay estampas de oración al final de las bancas que pueden compartir.

**La oración por todas las vocaciones se recita cada segundo domingo del mes.**

¡Contáctenos si le interesa unirse a un ministerio!

Mis queridos hermanos y hermanas en Cristo:

En el Evangelio de hoy, **Mateo 5:17-37**, Jesús hace una aclaración muy importante: “No he venido a abolir la Ley ni los Profetas, sino a darles cumplimiento”. Jesús no rechaza los mandamientos de Dios; más bien, revela su significado más profundo. La Ley nunca se concibió solo para el comportamiento externo. Siempre se trató del corazón.

Los escribas y fariseos se centraban en **requisitos mínimos**: No matar. No cometer adulterio. No jurar en falso. Pero Jesús eleva el listón, no para agobiarnos, sino para liberarnos. Nos lleva del cumplimiento externo a la **conversión interior**.

### 1. Jesús cumple la Ley con amor

En la teología católica, la Ley encuentra su cumplimiento en **Cristo mismo**. Jesús es la Ley viviente. Nos muestra que la santidad no se trata simplemente de evitar el pecado, sino de permitir que Dios transforme nuestros corazones. El pecado comienza mucho antes de que una acción comience en pensamientos, deseos, ira, resentimiento y egoísmo.

Por eso Jesús dice: la ira puede herir como un asesinato, la lujuria puede dañar como el adulterio, y las palabras descuidadas pueden destruir la confianza y la dignidad. Dios no solo desea obediencia, **sino comunión**: un corazón alineado con el suyo.

### 2. Dios mira el corazón

Podemos lucir bien por fuera (fieles asistentes a la iglesia, personas responsables), pero Jesús pregunta: *¿Qué está sucediendo en nuestro interior? ¿Hay ira sin resolver? ¿Relaciones rotas? ¿Deshonestidad oculta? ¿Un corazón dividido?*

Jesús nos enseña que la rectitud no se trata de compararse —“Soy mejor que los demás”—, sino de entregarse —“Señor, cámbiame”.

#### Una historia corta

Hay una historia sobre un hombre que se confesaba todos los meses. Un día, el sacerdote le preguntó: “¿Por qué vienes tan a menudo?”. El hombre respondió: «Padre, porque mi corazón se ensucia más rápido que mis manos».

Esa es la sabiduría del Evangelio de hoy. Nuestros corazones necesitan una limpieza constante, no solo de los grandes pecados, sino también de las pequeñas concesiones que poco a poco nos endurecen.

### 3. Reconciliación antes del culto

Jesús dice algo radical: *Si recuerdas que alguien tiene algo contra ti, ve y reconcíliate primero*. En otras palabras, nuestra relación con Dios está profundamente conectada con nuestra relación con los demás.

En la fe católica, lo entendemos claramente: no podemos recibir la Eucaristía con sentido si rechazamos el perdón. El altar nos llama a la paz, la humildad y la reconciliación.

### 4. Integridad en la palabra

Finalmente, Jesús habla de juramentos y veracidad. “*Que tu sí sea sí, y tu no sea no*”. La palabra de un cristiano debe ser confiable.

Nuestra fe debe ser visible en honestidad, coherencia e integridad, en el hogar, en el trabajo y en la sociedad.

#### Cuatro pasos prácticos para la vida diaria

1. Examina tu corazón a diario—Cada noche, pregúntate: Señor, ¿dónde estaba mi corazón hoy? Esto nos prepara para un arrepentimiento y crecimiento genuinos.
2. Elige la reconciliación rápidamente—No dejes que la ira crezca. Da el primer paso. Una llamada, un mensaje, una humilde disculpa pueden sanar mucho más de lo que imaginamos.
3. Cuida tus pensamientos—Lo que permitimos entrar en nuestra mente moldea nuestro corazón. Sé intencional con lo que ves, lees y te entretienes.
4. Vive con integridad—Sé una persona cuyas palabras concuerdan con tus acciones. Deja que otros vean a Cristo a través de tu honestidad y coherencia.

Queridos hermanos y hermanas, Jesús no pide perfección de la noche a la mañana. Pide un **corazón dispuesto**. El Evangelio de hoy nos recuerda que la verdadera santidad no se trata de hacer lo mínimo, sino de amar profundamente a Dios, amar al prójimo y permitir que Cristo nos transforme desde dentro.

Que la Eucaristía que recibimos fortalezca nuestros corazones, sane nuestras relaciones y nos ayude a vivir la Ley, no con miedo, sino con amor. **Amén.**

## SEXTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO | PERMISO PARA PECAR | TOM SCHMIDT

En las películas de James Bond, 007 tiene permiso para matar. Puede disparar a todos los malos que quiera sin preocuparse por ser acusado de asesinato. Sin embargo, Dios no nos da permiso para pecar. La primera lectura del Sirácida nos recuerda que cada vez que elegimos entre la vida y la muerte, el bien y el mal, elegimos libremente y es nuestra responsabilidad. Dios puede permitirnos tomar malas decisiones, pero nunca le ordena a nadie pecar.

Jesús va aún más a fondo que el Sirácida. La gente de la época del Sirácida seguía las leyes y los mandamientos que regían las acciones externas. Pero Jesús enseñó que los pensamientos y deseos que conducen al pecado también pueden ser libremente elegidos o rechazados. En el Evangelio nos da algunos ejemplos.

El primero se trata de matar. Jesús dice que cualquiera que se enfade lo suficiente como para matar o que menosprecie a su prójimo como si no mereciera vivir, ha cometido asesinato en su corazón. Dado que la Eucaristía es nuestro sacramento de unidad, debemos procurar reconciliarnos con los demás antes de acercarnos al altar. Las siguientes advertencias se tratan del adulterio y el divorcio, infracciones que también surgen de sentimientos internos. Jesús exagera cuando nos dice que nos cortemos una mano o nos saquemos un ojo, porque sabe con qué facilidad racionalizamos nuestros sentimientos y fingimos que son inofensivos. Jesús toma en serio el matrimonio y espera que sus discípulos hagan lo mismo.

Su último ejemplo se refiere a los juramentos. Jesús va al grano y dice que no necesitaríamos juramentos si siempre dijéramos la verdad y cumpliéramos nuestras promesas. Nuestra fe se basa en el conocimiento de que Dios cumple sus promesas. ¿No deberíamos hacer lo mismo?



**KATHLEEN BRADY**  
 ▶ Tax Preparer  
 Tax Return Preparation  
 Simple & Complex Returns  
 at Fair Prices

Phone Number:  
860-490-4486

Email Address:  
BradyTaxPrep@gmail.com



"THE BEST BREAKFAST YOU'LL EVER HAVE"  
 3485 HWY 50 - SOUTH LAKE TAHOE CA  
 WWW.HEIDISLAKETAHOE.COM



**Moe Leonard** CRS, SRES  
 CA Sales & NV Broker Sales CALBRE #00049777 / NV DRS # 40548

*Selling Tahoe Since 1981!*

· 530.307.0151 ·  
 · Moeleonard@yahoo.com ·  
 · MoeLeonard.com ·

**RE/MAX REALTY TODAY**  
 MEMBER GOLD NATION  
 THE #1 SALES IN THE WORLD

Your Church Music Director



**ADELE LUCAS**  
**Chase International South  
 Tahoe Realty**  
 Leaders in Luxury Real Estate  
[Adele@AdeleLucas.com](mailto:AdeleLucas.com)  
[www.AdeleLucas.com](http://www.AdeleLucas.com)  
 530-545-0888 Cell  
 530-541-2200 Office  
 530-541-2267 Fax  
 838770 DRE#  
 NV 29180



**Sierra | Sotheby's**  
 INTERNATIONAL REALTY

**ELLEN CAMACHO**  
 Parish Council Secretary  
 CA DRE 00854830  
 NV B.0145459  
 530.563.8750

**¡Anúnciate con nosotros!**  
 tahocatholicbulletin @ gmail.com

INTENCIONES PARA LAS MISAS	
<b>Sábado   14 de febrero   Santos Cirilo, monje y Metodio, obispo</b>	5:30pm ✝ Angela Morris, by Paul & Chase
<b>Domingo   15 de febrero  </b>	9:00am Citlally Lopez Jimenez (birthday), by her family
	11:00am St. Theresa parishioners
	7:00pm Intenciones de misa en español
<b>Lunes   16 de febrero  </b>	12:00pm ✝ Moises Rubio, by his family
<b>Martes   17 de febrero  </b>	12:00pm Nora Jones (birthday), by Louise
<b>Miércoles   18 de febrero   Miércoles de Ceniza</b>	9:00am
	12:00pm
	5:30pm
	7:00pm Intenciones de misa en español
<b>Jueves   19 de febrero  </b>	12:00pm Roger Gatera (healing), by Romeo & Ester
<b>Viernes   20 de febrero  </b>	12:00pm ✝ Emma Louisa Sabado, by Mila Seal
<b>Sábado   21 de febrero  </b>	5:30pm ✝ Ralph Jaggard, by his family

OFERTAS	2/8/26
Sobre	\$1,655.00
Sin sobre	\$3,590.67
Donaciones en línea	\$1,255.00
Misa de sanación	\$485.00

**PETICIONES POR ESTAS PERSONAS**

**POR LOS FELIGRESES—ACTIVOS CON EL SERVICIO MILITAR:**  
 Logan Bevins | Andrew Coen | Matthew Coen | Sean Finn | Ben Fry | Phillip Gaston | Corbett Martin | Zachary Martin

**POR LOS QUE ESTÁN ENFERMOS:** James Alsbury | Steve Anderson | Bill Barboni | Heather Barnet | Teresita Beltran | Jena Caro | Brett Forrest | Michael Forrest | Michael Galliano | Salvador Gonzalez | Albert Gualano | David Gualano | Mary Lou Jarrett | Jerry Kirvida | Karen Kleiner | Danilo Magpusao | Norma Mallari | Charlena Manchester | Byron Melrose | Haley Merkley | Matthew Morisky | Wynne Morrill | Iretth Murray | Jamie O'Malley | Cherry Oineza | Napoleon Oineza, Jr. | Mikie Peacock | Simon Rodriguez | Edita C. Romero | Tony Russo | Aida Salenga | Mila Seal | Derrek Sheets | Juana Simental | Rafael Simental | Cole Miller Whitney

**LISTA DE LOS ENFERMOS**  
 Si desea conservar su ser querido en la /lista, por favor, envíe un correo electrónico con el nombre de su ser querido, junto con su nombre y número de teléfono a ahocatholicbulletin@gmail.com

FECHA DE IMPRESIÓN DEL BOLETÍN: 02/13/2026

El contenido del boletín puede cambiar sin previo aviso y no se garantiza que sea completo, correcto, oportuno, actual o actualizado. Al igual que cualquier material impreso, el contenido puede quedar desactualizado. Envíe un correo electrónico a tahocatholicbulletin @ gmail.com si tiene preguntas.

## ESTAS SON LAS ANUNCIAS PARA EL 15 DE FEBRERO

(Para ser leído por uno de los lectores después de la comunión.)

1. Los detalles de los siguientes anuncios se encuentran en nuestra versión de boletín en línea y en nuestro sitio web en [tahoecatholic.com](http://tahoecatholic.com).
2. The Little Way Fellowship es un ministerio parroquial para jóvenes adultos de 18 a 39 años. Se reúnen todos los jueves a las 18:45 después de la adoración. Para más información, escanee el código QR de nuestro boletín y visite su cuenta de Instagram: "The Little Way Fellowship".
3. El Miércoles de Ceniza es el 18 de febrero. Tendremos misas a las 9:00, 12:00 y 17:30 en inglés, y a las 19:00 en español.
4. Gracias.



DÍA MUNDIAL DEL  
*Matrimonio*  
2026

Sábado, 28 de febrero de 2026 - Misa a las 11:00 a.m. con el obispo Rey Bersabal.

St. Roberts Catholic Church - 2243 Irvin Wy, Sacramento, CA 95822

Únase a nosotros para celebrar la belleza del matrimonio: la fidelidad, el sacrificio y la alegría. Durante la misa, las parejas casadas por la Iglesia recibirán una bendición especial y tendrán la oportunidad de renovar sus votos matrimoniales. A continuación, se ofrecerá una recepción informal para las parejas y sus familias, donde se entregarán certificados especiales a las parejas que celebran aniversarios importantes (10, 25, 30, 35, 40, 45, 50 y más de 50 años).

Regístrare aquí



DIOCESE OF  
SACRAMENTO

